

Принято педагогическим советом
БОУ «Тарская гимназия №1»
Протокол №1
от «30» августа 2022 года



Утверждаю
Директор
БОУ «Тарская гимназия №1»
О.В. Иванова
Приказ №109/1
от «30» августа 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в БОУ «Тарская гимназия №1»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) бюджетного общеобразовательного учреждения «Тарская гимназия №1 им. А.М. Луппова» Тарского муниципального района Омской области» (далее – образовательная организация) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся в гимназии.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным Законом от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
 - Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный»
 - Уставом образовательной организации.
 - Основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования образовательной организации.
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.5. Действие настоящего Положения распространяется на всех участников образовательных отношений образовательной организации.

2. Организация образовательной деятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, Календарных учебных графиков для уровней начального общего, основного общего и среднего общего образований

и регламентируется расписанием занятий, расписанием звонков, утверждёнными приказом директора образовательной организации.

- 2.2. Режим занятий обучающихся для каждого уровня общего образования зафиксирован в Календарных учебных графиках, которые является составной частью основных образовательных программ общего образования. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год образовательной организацией самостоятельно для каждого уровня общего образования и утверждается приказом директора гимназии. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:
- дата начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул;
 - продолжительность учебной недели;
 - сменность занятий;
 - продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
 - сроки проведения промежуточной аттестации.

3. Учебный год

- 3.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1-го сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в 1 классе – 33 недели.
- 3.3. Учебный год делится на четверти (для 1-9 классов), количество четвертей – 4 и учебные полугодия (для 10-11 классов), количество полугодий – 2.
- 3.4. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

4. Режим занятий

- 4.1. Режим работы образовательной организации в две смены. В первую смену обучаются 1, 4, 5-11 классы. Во вторую смену обучаются 2 и 3 классы.
- 4.2. Обучение в образовательной организации ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах, по шестидневной – 9, 10, 11 классах и классах с углубленным изучением отдельных предметов.
- 4.3. Образовательная организация устанавливается следующий режим занятий:
- начало уроков – в 08.30 ч.;
 - продолжительность уроков (академический час) во всех классах, за исключением первых классов, составляет 40 минут;
 - продолжительность перемен между уроками с учётом организации активного отдыха составляет не менее 10 минут; продолжительность перемен, на которых организовано горячее питание, составляет 20 минут.
- 4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов – 4-х уроков и 1 раз в неделю - 5 уроков;
- для учащихся 2–4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков;
- для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
- для учащихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;
- в 4-5 классах – 2ч.;
- в 6-8 классах – 2,5ч.;
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

5. Особенности режима обучения в первых классах

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 5.1. В соответствии с требованиями санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.
- 5.2. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену с максимальной нагрузкой 21 час.
- 5.3. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый), во втором полугодии (январь – май – по 4 урока по 40 минут в день) и один день в неделю – не более 5 уроков.
- 5.4. Рекомендуются организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 5.5. Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 5.6. В целях предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий может предусматриваться облегченный учебный день – пятница.
- 5.7. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от учебных четвертей.

6. Особенности организации образовательного процесса.

- 6.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 6.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

- 6.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 6.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**
- 7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 7.3. Для образовательных целей могут быть использованы мобильные средства связи.
- 7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8. Режим внеурочной деятельности

- 8.1. Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели соответствует требованиям СанПин и осуществляется в соответствии с планом и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю. Согласно СанПин часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.
- 8.2. Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается, при предоставлении родителями (законными представителями) обучающихся, справок, указанных организаций.
- 8.3. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня с понедельника по субботу не менее, чем через 40 минут после окончания учебной деятельности.
- 8.4. Ежедневно проводится от 1 до 2-х занятий, в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а также с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней.

- 8.5. В соответствии с Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности режим занятий в 1-4 классах имеет гибкий график с учетом особенностей учебного расписания каждого класса и с учетом требований СанПин.
- 8.6. Внеурочная деятельность для учащихся 1-4, 5-9-х, 10-11 классов осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий. Для учащихся 1-11 классов количество часов в неделю составляет до 10 часов в неделю.
- 8.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 1-4, 5-9, 10-11 классах, составляет 40 минут.

Режим занятий внеурочной деятельности и перемен для учащихся 5-11 классов (сентябрь – май):

Занятия	Время проведения
Окончание занятий	13.50
Обед, прогулка	13.50-14.30
1 занятие	14.30-15.10
Перемена	15.10 – 15.20
2 занятие	15.20 – 16.00
Спортивные занятия	с 15.00

9. Посещение гимназии участниками образовательных отношений и иными лицами

- 9.1. В образовательной организации действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание гимназии посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.
- 9.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора гимназии, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.
- 9.3. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся во время уроков. Встречи педагогических работников и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 9.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся директором, заместителями директора осуществляется согласно графику приема. График приема родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся располагается на информационном стенде гимназии (в холле на первом этаже), на сайте образовательной организации.

10. Иные вопросы организации образовательной деятельности

- 10.1. Ответственному за пропускной режим образовательной организации категорически запрещается впускать в здание гимназии посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся:

- представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательной деятельности.
- 10.2. Образовательная организация обеспечивает условия для питания всех учащихся. Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным директором гимназии графиком.
 - 10.3. В случаях объявления карантина, приостановления занятий в связи с понижением температуры наружного воздуха изменение в режиме работы образовательной организации определяется приказом директора гимназии в соответствии с нормативно-правовыми документами.
 - 10.4. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся учебный день при температурном режиме наружного воздуха: при -28°C и ниже – для учащихся 1 – 4 классов; при -30°C и ниже – для учащихся 1 – 7 классов; при -32°C и ниже – для учащихся 1 – 9 классов; при -35°C и ниже – для учащихся 1 – 11 классов.
 - 10.5. В «активированный» день деятельность образовательная организация осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
 - 10.6. В период установления затяжных морозов администрация образовательная организация имеет право изменить режим работы. Информирование родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся производится через сайт образовательной организации, через мессенджеры, СМС или телефонный звонок
 - 10.7. Решение о возможности непосещения учащимися образовательная организация в «активированный» день принимают родители (законные представители) несовершеннолетних учащихся.
 - 10.8. Для учащихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, физкультурно-массовая работа и т.д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.
 - 10.9. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в «активированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме: через дистанционное обучение, Дневник.ру, сайт образовательной организации, через мессенджеры, СМС или телефонный звонок.